

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____ З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
4	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	106,7	30/5/10	119,80
09.00	Сок	125	52,77	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из моркови с яблоками	40	15,96	60	24,24
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	150	51,45	180	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00	200	264,00
	Компот из изюма и яблок	150	51,09	180	108,00
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Катык	150	76	180	91,80
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,2	20	90,20
Ужин/кичке аш	Омлет с сыром	130	253,7	150	347,50
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50